



在过去三年里，渥太华已有数百名糖尿病患者接受了糖尿病视网膜病变筛查。您今年做过眼部筛查了吗？

如果还没有，请优先将保护视力和健康作为您的首要目标。请尽快预约检查！



如果您患有糖尿病，应每年进行一次眼科筛查，以检查是否有糖尿病视网膜病变。糖尿病视网膜病变是一种眼部疾病，如不及时治疗，可能导致失明。即使您没有任何症状，也必须定期检查眼睛！这种检查不同于常规的眼科检查，它有助于保护您的视力和整体健康。

筛查是免费的。您不需要安省健康卡 (OHIP)、任何医疗保险卡或家庭医生，就可以检查眼睛。

接下来该怎么做？

- 检查您的日程表。您是否已经超过一年没有做眼部筛查？
- 在渥太华糖尿病眼科筛查中心 (Diabetes Eye Screening Ottawa) 预约检查。如果您没有家庭医生，我们也可以帮助您。Centretown 社区健康中心 (Centretown Community Health Centre) 的医生可以为您签署转诊单。
- 提前规划好如何前往您的预约地点。检查后视力可能暂时模糊，因此您不应自己驾车。您可以请家人或朋友送您，或者选择搭乘公交或出租车。
- 在预约当天，如您平时戴眼镜或隐形眼镜，请随身携带。请提前 15 分钟到达。
- 完成糖尿病视网膜筛查后，请在日历上标记好下一次年度筛查的时间。
- 如果需要，可请值得信赖的家人或朋友协助您完成这些步骤。

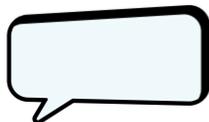
您不必担心语言问题！

渥太华糖尿病眼科筛查中心提供口译服务，我们可以帮助您预约并参加检查。我们的口译员可以使用阿拉伯语、法语、达里语、索马里语、西班牙语、中文普通话、基隆迪语等多种语言。

了解更多信息: [请访问渥太华糖尿病眼科筛查中心官方网站。](#)

如何立即开始预约: [点击此链接填写自我转诊表](#)，或致电 613-233-4443 分机 2169。

以下是渥太华居民对眼部筛查的看法:



“我鼓励和我有相同情况的人，积极参加这个有益的项目。”

“(我] 很高兴有这个眼部筛查项目存在。”

“这里的工作人员非常体贴周到。”

