



CENTRETOWN
Community Health Centre



CENTRE DE SANTÉ
Communautaire du Centre-ville

Au cours des trois dernières années, des centaines de personnes atteintes de diabète à Ottawa ont subi un examen de la vue pour dépister la rétinopathie diabétique. Avez-vous fait examiner vos yeux cette année?

Sinon, faites de votre santé visuelle une priorité. Prenez un rendez-vous dès aujourd'hui.



Si vous êtes diabétique, vous devriez passer un examen ophtalmologique chaque année afin de dépister une éventuelle rétinopathie diabétique. La rétinopathie diabétique est une affection oculaire qui peut entraîner la cécité si elle n'est pas traitée à temps. Il est important de faire examiner vos yeux même si vous ne présentez aucun symptôme!

Ce test diffère d'un examen ophtalmologique habituel et contribue à protéger votre vue et votre santé générale.

Le dépistage est GRATUIT. Vous n'avez pas besoin d'OHIP, d'une carte d'assurance maladie ou d'un médecin de famille pour faire vérifier vos yeux.

Que faire maintenant?

- ✓ Consultez votre calendrier. Êtes-vous en retard pour votre dépistage de la vue ?
- ✓ Prenez un rendez-vous avec le programme de dépistage de la rétinopathie diabétique à Ottawa. Si vous n'avez pas de médecin de famille, nous pouvons vous aider. Un médecin du Centre de santé communautaire de Centretown peut remplir votre formulaire de recommandation.
- ✓ Planifiez votre trajet pour le jour du rendez-vous. Votre vision peut être floue après l'examen. Évitez donc de conduire. Demandez à un ami ou un membre de votre famille de vous accompagner, ou utilisez l'autobus ou un taxi.
- ✓ Le jour de l'examen, apportez vos lunettes ou vos lentilles si vous en portez. Arrivez 15 minutes à l'avance.
- ✓ Une fois l'examen terminé, pensez à noter un rappel dans votre calendrier pour revenir l'année prochaine pour le dépistage annuel.
- ✓ Si besoin, demandez à un proche en qui vous avez confiance de vous aider à suivre ces étapes.

Nous parlons votre langue!

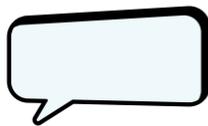
Le programme Dépistage de l'œil diabétique Ottawa dispose d'interprètes pour vous aider à prendre rendez-vous et à vous y rendre. Nos interprètes parlent arabe, français, dari, somali, espagnol, mandarin, kirundi et bien d'autres langues encore.

En savoir plus : visitez [le site Web du Dépistage de l'œil diabétique Ottawa.](#)

Commencez à prendre rendez-vous : [Cliquez sur ce lien pour remplir un formulaire d'accès direct](#), ou composez le 613-233-4443 poste 2169.

Ce que des gens à Ottawa disent à propos de l'examen de la vue :

« J'encourage les personnes qui ont des problèmes similaires aux miens à participer à ce programme utile. »



« Je suis heureux que ce programme existe. »

« Les personnes qui travaillent au programme sont très accommodantes. »

