



CENTRETOWN
Community Health Centre



خلال السنوات الثلاث الماضية، أجرى المئات من الأشخاص المصابين بمرض السكري في أوتاوا فحصًا للعين للكشف عن الإصابة باعتلال الشبكية.

هل أجريت هذا الفحص هذا العام؟

إذا كانت الإجابة "لا"، فاجعل من أولوياتك الحفاظ على صحة نظرك. **احجز موعدًا للفحص اليوم**



هل قمت بإجراء هذا الفحص السريع لعيونك هذا العام؟ إذا كانت الإجابة "لا"، اجعل هدفك هو إعطاء الأولوية لنظرك وصحتك. احجز موعدًا لهذا الفحص اليوم.

إذا كنت مصابًا بمرض السكري، يجب عليك أن تقوم بإجراء فحص نظر كل عام للتأكد مما إذا كنت تعاني من اعتلال شبكية بسبب السكري. إن هذه الحالة يمكن أن تُلحق الضرر بعيونك وتسبب العمى إذا لم تتم معالجتها. يجب بالضرورة أن تقوم بإجراء فحص لعيونك حتى لو لم تظهر عليك أية أعراض للمرض.

إن هذا الفحص يختلف عن فحص العين المعتاد، كما أنه يساعد على حماية نظرك وصحتك بشكل عام.

يتم تقديم فحص النظر السريع مجانًا. كما أنك لا تحتاج بطاقة أونتاريو للتأمين الصحي OHIP، أو أي تأمين صحي آخر أو طبيب عائلة للحصول على فحص النظر

ماذا يجب أن تفعل بعد ذلك؟

- تفحص قائمة مواعيدك. هل فاتك موعد الفحص السنوي للعين؟
- احجز موعدًا من خلال برنامج فحص العين لمرضى السكري في أوتاوا. إذا لم يكن لديك طبيب عائلة، يمكنك مساعدتك—يمكن لطبيب من مركز الرعاية الصحية المجتمعية في "سنترتاون" أن يوقع نموذج الإحالة الخاص بك
- خطط لكيفية الوصول إلى موعدك. قد تصبح رؤيتك غير واضحة قليلاً بعد الفحص، لذلك لا يُنصح بالقيادة. اطلب من صديق أو أحد أفراد العائلة أن يوصلك، أو استخدم الحافلة أو سيارة أجرة
- في يوم الموعد، أحضر معك نظارتك الطبية أو العدسات اللاصقة إذا كنت تستخدمها. حاول الوصول قبل الموعد بـ 15 دقيقة
- بعد انتهاء الفحص، دوّن الموعد في تقويمك لتعود السنة القادمة للفحص السنوي
- إذا احتجت، اطلب المساعدة من صديق أو أحد أفراد العائلة الذي تثق به لمرافقتك أو مساعدتك في الخطوات

نحن نتحدث لفتك :

يوفر برنامج السُّكّري للفحص السريع للعين في أوتاوا مترجمين لمساعدتك في حجز الموعد وحضوره

يتحدث المترجمون لغات عديدة، من بينها: العربية، والفرنسية، والدَّارية، والصومالية، والإسبانية، والماندرينية، والكيروندية، وغيرها الكثير

للمزيد من المعلومات:

[رُجى زيارة الموقع الإلكتروني الخاص ببرنامج السُّكّري للفحص السريع للعين في أوتاوا](#)

لبدء إجراءات حجز موعد الفحص:

[يُمكنك النقر على الرابط لإكمال نموذج الإحالة](#) الذاتي أو اتصل على الرقم 233-4443-613 ثم إدخال لتحويلة 2169

ماذا يقول الناس في أوتاوا عن فحص العين السريع:



"أنا أشجع الأشخاص الذين يعانون من مشاكل مثلي أن يشاركوا في هذا البرنامج المفيد."

"[أنا] في غاية السعادة لوجود هذا البرنامج."

"الأشخاص الذين يعملون في هذا البرنامج هم في غاية التفهم والمساعدة."

